

中国人民政治协商会议

112

淄博市张店区第十二届委员会第五次会议提案

第 15 号 (科技二类)

案由: 关于推进中小学健康教育并推进小学生健康的提案

提案者	界别	工作单位	通讯地址	联系电话	邮编
池建民	医工	张店区疾控中心	张店新村西首18号	13953350431	255000
刘树亭	医工	淄博市卫生监督所	张店龙凤路 -202室	13325207295	255000
高云	医工	淄博市疾控中心	张店新村	13325223389	255000

审查意见: 教体局、卫健局

20 年 月 日

案由：

## 关于推进中小学健康促进行动 促进中小學生健康的提案

提案人：池建民

内容：

张店区 2019-2020 年度中小学学生健康体检数据分析报告显示：2019 年全区小学学生、初级中学学生、高级中学学生视力低下检出率分别为 35.06%、71.04%、83.39%，营养过剩（包括肥胖和超重）检出率分别为 42.26%、39.92%、34.76%；其中，肥胖检出率分别为 25.39%、20.88%、18.19%，超重检出率分别为 16.88%、19.04%、16.58%。2019 年我区中小學生营养过剩检出率、视力低下检出率均处于较高状态，提示应加强对中小學生常见健康问题的防控和健康教育工作。推进中小学健康促进行动是实施素质教育、促进学生全面发展的重要途径，对于促进中小學生健康、推进健康张店建设具有重要意义。

建议：

一是加强组织领导，完善机制，区教育局牵头，区卫健局配合，建立健康教育与健康促进长效机制，加大政府财政投入，加力提速，深入开展全区中小学健康促进行动。

二是强化学生健康教育和健康促进，大力倡导健康生活方式。中小學校每学期以班级为单位全面开设营养均衡、口腔保健、健康体重、视力保护等内容的健康教育课，保证每学期课程不少于 6 学时，积极开展学校减盐减油减糖“三减”

行动；加强学校体育工作，强化体育课和课外锻炼，保证中、小学生每天运动锻炼 1 小时；持续实施儿童窝沟封闭，全面推进校园健康行为促进行动，不断提高我区中小学生学习健康素养水平。

三是进一步规范中小学教室照明化建设，保证学校教室照明达标；增加学校健康促进设施设备配置，不断满足中小学习校经常性开展健康教育和健康促进活动需要；积极开展健康促进学校建设和小手拉大手活动，促进学生并带动家人形成良好健康生活方式，提高学生和家长及社会人群健康素养。

四是进一步规范开展学校卫生和学生体质健康监测工作，为学生体质健康发展提供科学评价依据和干预措施，让学生养成讲究卫生、科学锻炼、合理膳食等良好习惯，减少肥胖，控制超重，保护视力，减少疾病，增强体质，促进健康，持续提高学生的健康水平，促进学校健康发展。